

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Людмила Владимировна Каменикова*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.Н. Алапова*

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ)  
с 17 по 22 января 2022г.

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порциями	25		6,58	6,65		88
№ 461/2004г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		4,18	8,02	12,46	139
№ 303/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/12		0,12	0,02	8,36	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>20,02</b>	<b>20,45</b>	<b>81,54</b>	<b>596</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 10/2001г	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК	Рагу из куриных грудок	40/120		14,78	12,82	17,60	245
№ 648/2004 г	Кисель	200				13,10	53,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,29</b>	<b>19,66</b>	<b>64,61</b>	<b>515</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015г	Салат из белокачанной калусты	60		0,93	3,05	5,65	54
№ 280/2015г	Гуляш из говядины	45/45		10,68	12,60	2,56	167
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,78</b>	<b>20,48</b>	<b>70,99</b>	<b>551</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013 г	Салат Витаминный	60		0,79	3,10	6,71	59
ТТК 2021г	Биточки рыбные из минтая (п/ф) с соусом томатным	80/10		13,20	5,87	5,92	129
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,91</b>	<b>17,69</b>	<b>65,48</b>	<b>507</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 84/2013г	Салат Пестрый	60		0,66	3,10	6,59	57
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	11,60	2,18	162
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 646/2004г	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,10</b>	<b>20,49</b>	<b>80,72</b>	<b>587</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 15/2015г	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
ТТК 2021г	Ежики мясные с рисом (п/ф) в томатном соусе	60/40		5,56	9,42	9,22	144
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 648/2004г	Чай с сахаром, лимоном	200/8		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,46</b>	<b>19,98</b>	<b>82,05</b>	<b>594</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*А.Н. Алапова*